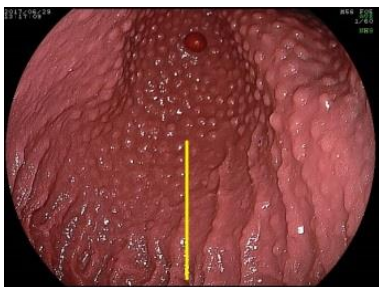


## SMC style 상부위장관 BOXIM 훈련

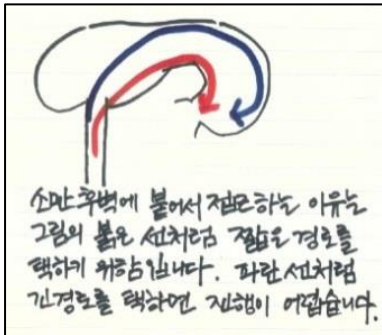
- 1) 소개: SMC 내시경 교육, 내시경 훈련실, 내시경 기구 및 내시경 잡는 법
- 2) 친해지기: polyp까지 들어갔다 나오면서 내시경과 첫인사
- 3) 축회전: Torque를 이용하여 내시경 축 돌리기



- 4) 폴립: Cardia 예쁜 그림 만들기 (20cm, 주름 5시) → 오른쪽으로 돌리면서 '위체하부 예쁜 그림'까지 들어가고 (30cm, 주름 12시) → 손가락 하나 up하면서 10cm 밀어서 폴립 보기 (40cm) → down하면서 '위체하부 예쁜 그림'까지 나오고 (30cm) → 떨어지면서 나오기 (20cm, 주름 5시)



- 5) 짧은 경로: Cardia 예쁜 그림에서 knob를 1-2cm down하여 소만을 따라 들어가기 (5cm는 돌리지 않고 들어가고, 나머지 5cm는 획 돌리면서 들어가기)



- 6) **위각:** '위체하부 예쁜 그림 (30cm)'에서 10cm 밀면서 최대한 up하여 angle 보기 (40cm)
- 7) **들문:** 부츠 떨구고 (= 반시계방향 회전) → 10cm 당겨서 cardia 보고 (30cm) → 10cm 밀어서 angle level로 돌아가기 (40cm)
- 8) **위체하부:** 부츠를 올려서 angle horizontal → knob 많이 풀며 10cm 빼서 '위체하부 예쁜 그림' 만들기 (30cm)
- 9) **중심 이동:** 몸을 10 cm 정도 앞뒤로 이동시키면서 내시경 조작하기 (구령: 앞으로, 뒤로)
- 10) **회전:** Cardia 주변 (33cm)에서 돌리고 반대로 돌리기
- 11) **Fundus:** Cardia 예쁜 그림(20cm)에서 손가락 하나 up하면서 축을 반시계방향으로 비틀어 fundus 보고 → 풀어서 cardia 예쁜 그림으로 돌아오기 (20cm)

