**[이준행의 내시경 삽입법 box simulator 훈련 요약]**

주름이 5시 방향인 ‘cardia예쁜 그림’으로부터 출발합니다. 이 때 내시경 조작부의 높이는 허리입니다. (내시경 위치 20 cm)

소만,후벽 경로를 따라 10cm 전진하면서 torque를 이용하여 내시경으로 우측(시계 방향)으로 회전시켜 ‘**위체하부 대만 예쁜 그림**’을 만듭니다. 이 때 fold는 12 방향입니다. (내시경 위치 30cm)

[](http://endotoday.com/endotoday/Dsc00006.jpg) 위체하부 대만 예쁜 그림

내시경의 축을 잘 유지한 상태에서 약간 up을 걸면서 10cm 전진하면 **용종**이 보입니다. (내시경 위치 40 cm)

10cm 후퇴하면서 up을 풀어 ‘**위체하부 대만 예쁜 그림**’을 만듭니다. (내시경 위치 30cm)

10cm 전진하면서 up을 최대한으로 걸면 **위각**이 보입니다. (내시경 위치 40cm)

내시경 조작부를 약간 **떨어뜨리면** 내시경 말단이 전벽으로 이동합니다.

10cm **당기면** cardia retroflection view가 보입니다. (내시경 위치 30 cm)

조작부를 시계방향으로 반 바퀴, 반시계 방향으로 반 바퀴 **돌리면서** cardia를 골고루 관찰합니다.

10cm **밀면** angle이 vertical하게 보입니다. (내시경 위치 40 cm)

조작부를 시계 방향으로 조금 돌려서 **angle을 horizontal** 하게 만듭니다. (내시경 위치 40 cm)

Up을 풀면서 10cm 후퇴하여 ‘**위체하부 대만 예쁜 그림**’을 만듭니다. (내시경 위치 30cm)

소만,후벽 경로를 따라 반시계 방향으로 돌리면서 10cm 후퇴하면 ‘**cardia 예쁜 그림**’이 나옵니다. (내시경 위치 20cm)

약간 up을 걸면서 내시경 삽입부를 좌측(반시계 방향)으로 비틀면 **fundus**가 보입니다.

Up을 풀고 내시경을 비틀었던 축을 제자리로 돌리면 다시 ‘**cardia 예쁜 그림**’이 나옵니다.

끝. 수고하셨습니다.