

님의 입원 생활 및 치료 일정

내시경 점막하박리술
(위, 식도)



구분	입원일	시술 당일	시술 후 1일	시술 후 2일 퇴원 예정일												
날짜	/	/	/	/												
식사	저녁 미음 밤 12시부터 금식 (물도 안됩니다.) 	금식 	★ 혈액검사 결과 확인 후 <table border="1"> <tr> <td></td> <td>아침</td> <td>점심</td> <td>저녁</td> </tr> <tr> <td>위</td> <td colspan="2">오전 중예 물</td> <td>미음</td> </tr> <tr> <td>식도</td> <td>금식</td> <td>점심 이후 물</td> <td>미음</td> </tr> </table>		아침	점심	저녁	위	오전 중예 물		미음	식도	금식	점심 이후 물	미음	죽 (퇴원 후 4일까지 죽 섭취) → 이후 일반식
	아침	점심	저녁													
위	오전 중예 물		미음													
식도	금식	점심 이후 물	미음													
활동	일상생활 가능	시술 후 침상안정 (화장실만 이동 가능) 낙상주의  식도 시술 후 심호흡	안정 (병동 내)	일상생활 (힘든 운동은 4주간 피하세요.) 												
검사	시술 전 기본검사 확인	시술 후 가슴사진 	혈액검사 (오전5-7시) 													
투약	수액 투여 	수액 투여 궤양 치료제 필요시 진통제 및 제토제 		소화성궤양약 												
교육	- 병원생활안내 - 시술 전후 주의사항 교육 - 시술 후 식이안내 	동의서 작성 시술 후 교육 - 출혈 증상 관찰 (토혈, 혈변, 흑색변, 식은땀, 어지러움 등) ★ 보호자 동반		퇴원교육 외래예약 (필요시 내시경예약) 												

※ 환자에 따라 다소 변경될 수 있습니다.

※ 궁금하신 점이나 자세한 내용은 담당간호사에게 문의하시기 바랍니다.

내시경 점막하박리술 후의 퇴원 생활 안내

내시경 점막하박리술(ESD)	
내시경 점막하 박리술이란?	<ul style="list-style-type: none"> 위, 식도, 십이지장의 용종, 선종, 조기암을 내시경으로 절제하는 시술입니다.
준비사항	<ul style="list-style-type: none"> 시술 전날 밤 12시부터 금식입니다. 물도 드시지 마십시오. 시술 전날 저녁 오른쪽 팔에 수액주사를 맞게 됩니다. 의사로부터 시술에 대한 설명을 듣고 동의서를 작성하게 됩니다. 의치와 장신구(시계, 반지, 목걸이, 팔찌, 속옷 상의 등)를 제거해 주십시오. 내시경실로 내려가실 때에는 보호자를 동반해 주십시오.
시술 방법	<ul style="list-style-type: none"> 준비과정은 일반 수면 내시경과 동일합니다. 구강 마취 후 진정제가 투여되고 시술이 시작됩니다. 식도는 마취과 의사에 의한 전신마취 상태로 진행됩니다. 병변 주위 표시와 점막하 주사 이후 병변 주위를 360도 절개하고 점막하층을 박리하여 병변을 절제합니다.
시술 시간	<ul style="list-style-type: none"> 45~60분 정도 소요됩니다. 시술 후 회복실에서 1시간 정도 안정을 취한 후 가슴 X-ray를 찍고 병실로 돌아오게 됩니다.
시술 후 주의사항	<p>낙상주의</p> <ul style="list-style-type: none"> 수면 내시경 후 어지러움, 졸린 상태 등을 경험할 수 있습니다. 침상난간을 꼭 올리고, 화장실에 갈 때에는 보호자를 동반하십시오. 시술 당일에는 화장실 이동 외에는 침상안정 하십시오. <p>출혈 관련 주의</p> <ul style="list-style-type: none"> 어지러움, 흉통이 있을 때에는 간호사에게 알려주십시오. 시술 당일과 다음 날 오전은 출혈 예방을 위해 금식하시기 바랍니다. 시술 후 첫 배변 시 간호사에게 알려주세요.(혈변 확인)
시술 장소	<ul style="list-style-type: none"> 암병원 1층 내시경실, 본관 4층 내시경실

치료 내시경 후 주의사항	
<p>퇴원 후 주의사항</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 싱겁고 균형된 식사를 권합니다. 퇴원 후 4일까지 죽을 드십시오. (지나치게 자극적인 음식, 단단한 음식은 피하고 잘 씹어 드십시오.) 술은 최소한 4주간 금하십시오. 시술 후 4주 동안 장거리 여행을 피하십시오. 퇴원 후 가벼운 일상생활은 가능합니다. 가벼운 운동 (산책, 골프 연습장 등)은 2주 후에 시작하시고, 힘든 운동 (테니스, 수영 등)은 4주 후에 시작하십시오. 와파린이나 항혈소판제 (아스피린 등)의 복용 시점은 담당 의사와 상의하여 결정하십시오.
<p>퇴원 후 식사 관련 5가지 지침</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 퇴원 직후에는 가급적 부드러운 음식을 드십시오. (죽, 스프, 부드러운 빵, 치즈, 연두부, 계란찜 등) 퇴원 4일 이후부터는 정상 식사가 가능합니다. 여러 번 천천히 꼭꼭 씹어 드십시오. 반드시 피해야 하는 음식은 없습니다. 체중이나 연령에 맞도록 골고루 균형된 식사를 하십시오. 당뇨, 고혈압, 심장질환, 신장질환 및 간질환 등 동반 질환이 있는 분은 관련질환 식이요법을 따르십시오. 거친 채소나 딱딱한 음식은 주의하십시오. (더덕, 도라지, 풋고추, 고사리, 김치, 꽃감 등) 맵거나 짠 음식을 주의하십시오.(젓갈, 장아찌류, 매운 김치류 등)