[NST KSPEN 學術大會] 2023.1.28 天安

PICS (post intensive care syndrome)

sarcopenia가 生存率과 關聯된다. HR 3.82

nutrition rehabilitation

資料는 없다

1) early acute : hypocaloric
2) late acute : isocaloric 20-25 Kcal/Kg
3) chronic : isocaloric 30 Kcal/Kg : 125% of predicted EE (energy expenditure)

testosterone 等을 投與하기도 한다.

tube feeding이 oral feeding 보다 좋을 수 있다.

oral feeding이 좋아질 때 tube removal 하는 것이 좋지 않을까?

post extubation dysphagia

療養病院 酬價 20,700-67,110 圓/day

集中營養治療料 42,010圓/day
上級綜合病院

Intestinal failure (IF) parenteral nutrition natural adaptation 2年

外來 NST (多學制) 進行이 아름답지만은 않다. 酬價 必要!

靑少年 → 成人 transition은 transfer가 아니다.

아이 한 명을 키우는데 온 마을이 필요하다 (Africa 俗談)

小兒는 작은 어른이 아니다.

IBD 小兒 1000名 (70%는 crohn's) 程度가 成人으로 transition이 되고 있다. 小兒 crohn은 成人과 phenotype이 다르다.

英國에서는

- You never transition alone!
- IBS selected probiotics can be tried (for 3 month).
- 膵臟炎 25,000 - 75,000 units of lipase
(慢性)
- 肥滿 balloon. FDA approved 된 것이 4個
balloon 1개. 2개. 3개. 조절할 수 있는것 각 1개씩
- European (ESPEN) guideline on micronutrient.
- PPI는 vit B12. Fe 不足이 나타날 수 있다.
- Home enteral nutrition
blenderized (food based) formula
risk of contamination, Large bore tube
보호자 느낌: Love natural way
勸奬하지는 않지만 現實的으로 많이 使用된다.
- 小腸 pump feeding. 國內에서 保險給與 되지 않는다.
home
- Termination:
55.2% 死亡
weaning (32.6%) 로 레벨 않음다.
- gastric residual volume check 집에서는 할 필요는 없다.
- Home care and care homes.

KOSPEN 2023 國際學會 6/9 (Fri) ~ 10 (Sat) 世宗大學校

- 勇氣를 못 받아들이는 분들은 살아나가지 못한다.

GRV (gastric residual volume)

짧은 시간 동안 syringe로 빼 준다.

200 ml 정도는 可能하면 다시 넣어준다.

(막고 있는) motilition을 oral로 깐다.

* Jejunal tube 高麗大 安巖洞 이재명 教授 重患者醫學科

12萬圓

內視鏡으로 넘긴다. 잘 넘어가지 않는다

주먹으로는 잘 넘어가지 않는다. 실을 이용해서 넘기고 clip으로 duodenum에 固定할 수 있다.

· Post extubation dysphagia

3~62%

· FEES (fiberoptic endoscopic evaluation of swallowing)

· 연하곤란식

- Pureed 퓨레식
- 다진식
- 이해식
- 일반식

亞州大 營養 team 오예림

· International dysphagia diet standardization initiative

국내연하곤란식표준화 (2019. 식약처)

· 점도증진제와 수분공급제 (thickener & moisture supply jelly)

수분 및 영양섭취량 감소로 이어질 수 있다.

· 介護食 고령친화식품 → Smile care food로 名稱變更

micronutrient

(trace element 微量原素　　必須 9 種
(vitamin

Cr. Cu. F. I. Fe
Mn. Mo. Se. Zn
Molybdenum

· CRP should be determined at the same time as any micronutrient analysis

· refeeding syndrome (thiamine vit B1 deficiency)
영양재개 증후군
저인산혈증, 수분과 염분 불균형, 당/단백/지질의 대사이상, 비타민부족, 저칼슘혈증, 저마그네슘혈증, 심부전, 부정맥, 경련, 빈혈, 신경계, 혈액이상

most common
入院患者 0.43%
重患者室 34%

· EN 時 Cr. Se 不足하기 쉬운데 routine 하게 補充하지는 않고 필요시 투여

· TNA (total nutrient admixture)

EN/PN 合病症　三星醫療院看護部 미자경

육아조직 (granulation tissue) silver nitrate 局所適用
10% $AgNO_3$

Enzymatic Declogging Agent
國內에는 없음. Amazon에서 購入할 수 있으나 費用이 tube change보다 高價.

urokinase 보다는 ...하다.

midline catheter: 말단이 axillary vein 근처에 位置
2 週 정도 使用

bundle approach가 有用하다.

rtPA resistent occlusion
- Ethanol for lipid
- 0.1N HCl
- $NaHCO_3$